**spiacevole**

Scorragiata smarrito disperata sconvolto scioccata
rassegnato **triste** «ferita»/dolore **ansioso** preoccupata
in preda al panico sconcertata senza parole
confuso indifesa bloccato **impotente** stanca
miserabile insicuro apatica esausto .....
..... ..... ..... .....
..... ..... ..... .....

sorpresa sbalordito **infastidita** **arrabbiato** furioso
irata irritato agitata allarmato nervosa
colpito sconvolta indignato inorridita **teso**
**insoddisfatta** sotto pressione **diviso/combattuto**
frustrata ..... ..... ..... .....
..... ..... .....

**poca energia** presente **tanta energia**

Grato serena leggero **rilassata** pacifico
tranquilla calmo a mio agio spensierata allegro
appagata equilibrato **connessa** innamorato
senza preoccupazioni sicura libero speranzosa
..... ..... .....
..... ..... ..... .....

ispirato felice **potente** gioiosa concentrato
motivata sorpreso soddisfatta energico
entusiasta piena di energia su di giri appassionato
fiduciosa affascinato forte creativa emozionato
vivace euforico coraggiosa .....
curioso interessata ..... ..... .....

**piacevole**